

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

МДОУ - детского сада № 42 «Теремок»

Вид деятельности	Возрастная группа					
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года) спец.	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа	Подготовит. к школе группа (с нарушением зрения) (6-7 лет)	Подготовит. к школе группа (с нарушением зрения) (6-7 лет)
Прием детей, самост. деятельность, свобод. игра	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.30-8.40	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Коррекционная работа на аппаратах	-----	8.40-9.00	-----	-----	-----	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50 9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25 - 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.20-9.50 10.00-10.30 10.40-11.10
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00	11.10-11.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры по интересам самостоятельные и с участием взрослого, с движением и подвижные, трудовые поручения)	9.20-11.15	9.50-11.50	10.00-12.00	10.10-12.05	11.00- 12.40	11.15-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.50-12.10	12.00-12.10	12.05-12.25	12.40 -12.50	12.40-12.50
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.45	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание для старших гр.	12.00-12.10	12.40-12.50	12.40-12.50	12.45-12.55	13.10-13.20	13.10-13.20
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.20-15.20	13.20-15.20
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, под. к полднику.	15.10-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.25	15.20-15.25
Полдник	15.20-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	-----	-----	15.30-15.55	15.35-16.05	15.35-16.05
Игровая деятельность детей (самостоятельная и с участием взрослого), проведение досуговой деятельности, театрализованная игра	16.00-16.30	15.25-16.25	15.30-16.25	15.55-16.45	16.05-16.45	16.05-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.45	16.25-16.45	16.25-16.40	16.30-16.45	16.45-16.55	16.45-16.55
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.55-17.10	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.10-18.40	17.10-18.40
Возвращение с прогулки. Самостоят. деятельность. Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00